

	Horaire	Jour n°							Temps Coaching			Jeu		
		1	2	3	4	5	6	7	8	/jour	Nbre	/séjour	Livre	
Avion		Vol Destination												
Navette		Transfert Hôtel												
Hôtel	08:00	Réveil Musculaire							0,5	7	3,5			
	08:30	Petit déjeuner							7					
Navette	09:30	Transfert golf du jour				Transfert golf du jour								
Golf du jour	09:45	LIBRE				LIBRE			LIBRE					
	10:00	Séance thématique				Séance thématique			1,5	5	7,5			
	11:30	Concours putting				Concours putting				5	0,25	1,25		
	11:45	Déjeuner				Déjeuner			6					
	12:45	Échauffement			L I B R E	Échauffement			0,5	5	2,5			
	13:15	Parcours accompagné 9 trous				Parcours accompagné 9 trous			2,25	5	11,25			
	15:45	Parcours 9 trous				Parcours 9 trous				5		11,25		
	18:00	Récup. musculaire				Récup. Musculaire			0,25	5	1,25			
Navette	18:15	Transfert à l'hôtel				Transfert à l'Hôtel								
		Débriefing collectif				Débriefing collectif			0,25	5	1,25			
Hôtel	18:30	LIBRE				LIBRE			LIBRE					
	19:00	Pot d'accueil & Présentations	Pot & Débriefing indiv.			Débriefing indiv.			0,25	5	1,25			
	20:00	Dîner							7					
	21:00	Soirée libre				Remise des prix								
Bonne nuit							7							
Navette							Transfert aéroport	Temps Coaching		Temps consacré	Jeu			
Avion							Vol de la Destination	/jour	/séjour	au Jeu	Livre			
Légende :		Pique-nique préparé Hôtel			Jeu libre		Transports		Total		5,5	28,8	41,25	12,5
		Temps coaching			Libre		Restauration / hôtellerie							

L i e u

